THERAPEUTISCH

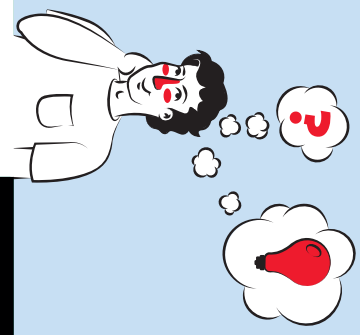
(Heilung & Stabilität)

ENTSCHLEUNIGUNG
STRUKTUR GEFÜHL
SELBSTDISZIPLIN ORIENTIERUNG
SELBSTWIRKSAMKEIT WOHLBEFINDEN

KOGNITIV

(Denken & Lernen)

KONZENTRATION
LOGIK KREATIVITÄT
GEDÄCHTNIS
PROBLEMLÖSEN FLEXIBILITÄT



EMOTIONAL

(Selbstwahrnehmung & Regulation)

STRESSBEWÄLTIGUNG
SELBSTKONTROLLE
SELBSTVERTRAUEN MOTIVATION
DANKBARKEIT
FREUDE AM SPIEL

SOZIAL

(Miteinander & Kommunikation)

RESPEKT FAIRNESS
VERANTWORTUNG
TEAMGEIST
ZUGEHÖRIGKEIT VERTRAUEN